**ZOT op kamp: afspraken maken over alcohol en drugs op kamp**

ZOT op kamp is een onderdeel van de website [www.drugsinbeweging.be](http://www.drugsinbeweging.be). Door middel van een bondige gids helpt het jeugdbewegingen op voorhand afspraken te maken over alcohol en drugs op kamp.

**Waarom afspraken maken over alcohol en drugs op kamp?**

Het kamp is een plaats waar je je als leiding samen met de leden op een creatieve manier kan uitleven, ontplooien, grenzen aftasten, experimenteren, keuzes maken en verantwoordelijkheden opnemen. De sfeer en situatie op kamp is anders dan tijdens de jaarlijkse werking van je jeugdbeweging. Net daarom is het een goed idee om op voorhand duidelijke afspraken te maken, ook over alcohol- en druggebruik. Door het maken van afspraken over alcohol en drugs kan je bovendien heel wat problemen voorkomen en groeit het vertrouwen van ouders en omgeving.

**Hoe doe je dat?**

De ZOT op kamp-gids is een kort en bondig document dat je gratis kan downloaden op [www.drugsinbeweging.be/kamp](http://www.drugsinbeweging.be/kamp) . De gids bestaat uit vier onderdelen:

* In ‘crisis’ kan je met de leidingploeg nadenken over enkele crisissituaties. Iedereen kan zijn mening geven over de situatie. Binnen 5 minuten proberen jullie tot een gezamenlijk standpunt te komen.
* In ‘its a deal’ doorloop je vijf stappen. Na afloop staan alle afspraken over alcohol en drugs op papier en zijn deze gecommuniceerd naar ouders en leden. Ook denk je na over wat er gebeurt wanneer afspraken niet worden nageleefd.
* In ‘tips en tricks’ vind je een aantal tips voor wanneer het toch uit de hand zou lopen. Wie kan je bellen, hoe handel je best,…?
* De ‘wistjedatjes’ verrijken je leidingploeg met enkele weetjes over alcohol en drugs.

**Spelfiche met Drugbattle voor leiding en Drugbattle voor Leden**

Met het spel ‘Drugbattle voor Leiding’ kan je met de leidingploeg de reeds bestaande afspraken herontdekken. Met dit spel doorloop je voor een groot deel de eerste stap van het stappenplan uit ‘it’s a deal’.

De ‘Drugbattle voor Leden’ is een variatie op het gelijknamige spel voor leiding. Met dit spel kan je de regels voor op kamp op een ludieke manier introduceren bij de oudste leden. Geef je inspraak aan de leden of niet? Beide opties zijn mogelijk.

**Aan de slag!**

Wacht niet langer en ga aan de slag met de Zot op kamp-gids en de Drugbattle die je gratis kan downloaden op [www.drugsinbeweging.be/kamp](http://www.drugsinbeweging.be/kamp). Dit zorgt niet alleen voor een nóg betere sfeer op kamp, het komt ook jullie imago ten goede!