Tekst promotie gevoelsstand

**Communicatietoolkit**

10-daagse van de Geestelijke Gezondheid  
1 tot 10 oktober *Gevoelsstand*

**Website / infomagazines**

***Hoe is’t? Kom naar de gevoelsstand en kies een button.***

Hoe vaak krijg je de vraag ‘Hoe is’t?’. En hoe vaak maak je je uit de voeten met het antwoord ‘Goed’. Gevoelens kunnen je overweldigen, opdringen, je uit je concentratie halen of je rust verstoren. Maar hoe voel jij je echt vandaag? Misschien wel een beetje gestrest, bang, enthousiast of trots? Kom naar de gevoelsstand, kies een button en speld hem op. Laat zien aan de mensen hoe jij je voelt vandaag en praat erover.

(locatie en data gevoelsstand invullen door gemeente)

**Sociale media (Facebook)**

Hoe is’t? Een beetje gestrest, bang, enthousiast of trots? Kom vandaag naar de gevoelsstand, kies een button en speld hem op. Laat zien aan de mensen hoe jij je voelt vandaag en praat erover.