

Maakt preventie voldoende promotie?

Preventie van tabak, alcohol en drugs positief bekeken.

Waarom doen we aan drugpreventie?

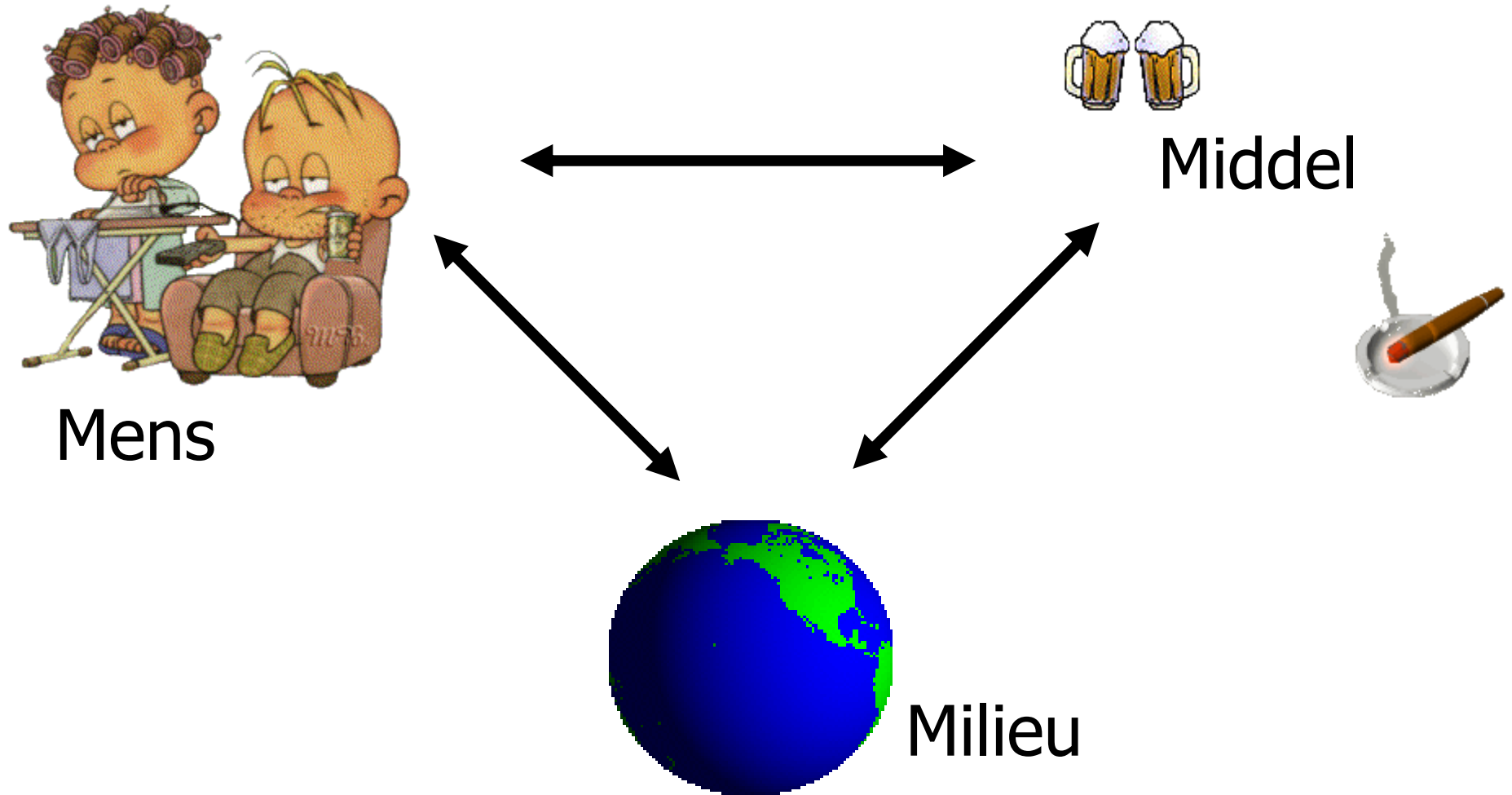
Hoeveel van u antwoordde:

“Om problemen te voorkomen” ? (of iets soortgelijk?)

Waarom willen we problemen voorkomen?

Aan de basis: we willen welzijn verhogen.

3 M-en









Beschermende factoren



Positieve psychologie

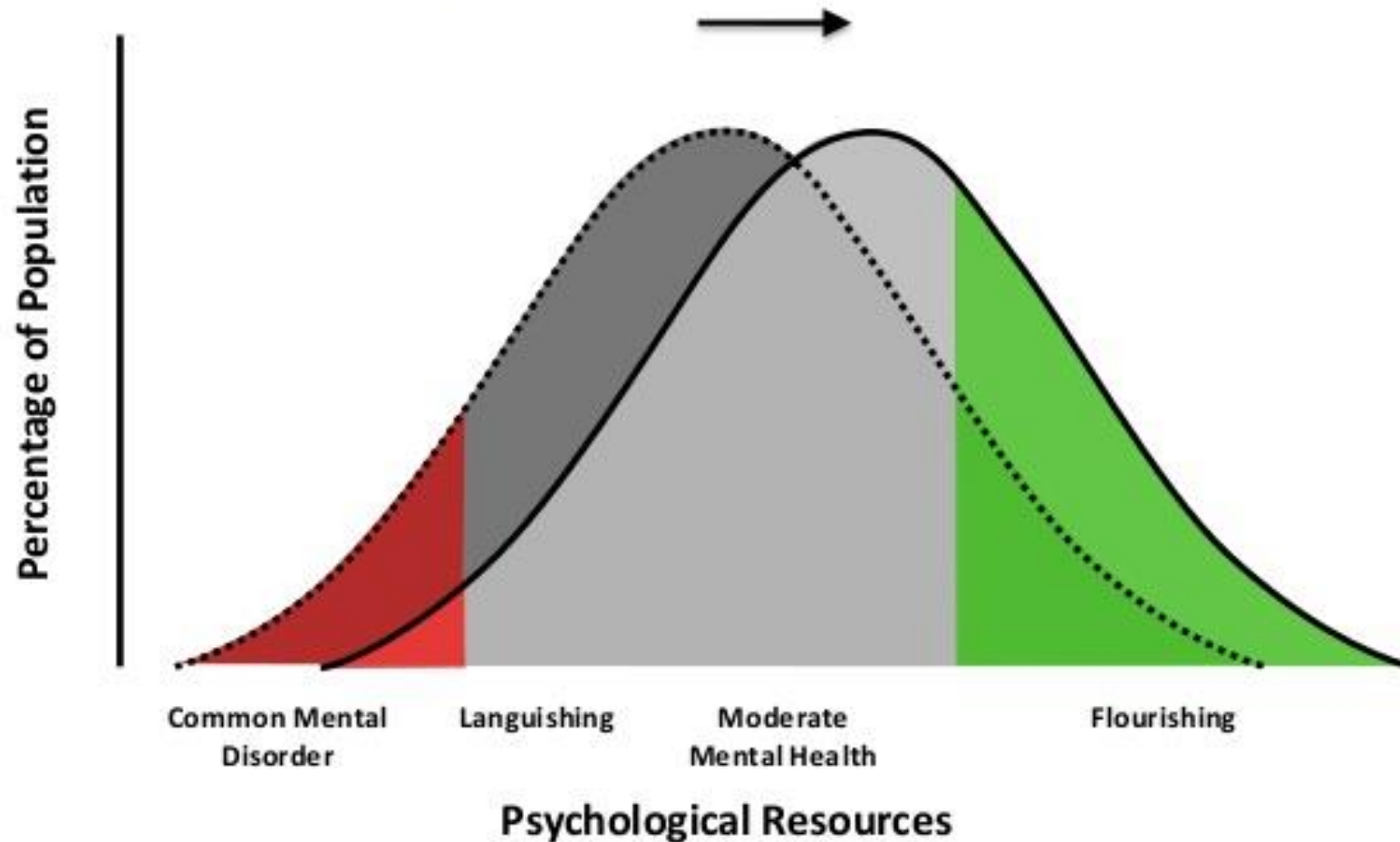
Seligman

1. Positieve emoties
 2. Betrokkenheid
 3. Relaties
 4. Zingeving
 5. Verwezenlijkingen
- = in relatie met 'iets' of 'iemand'

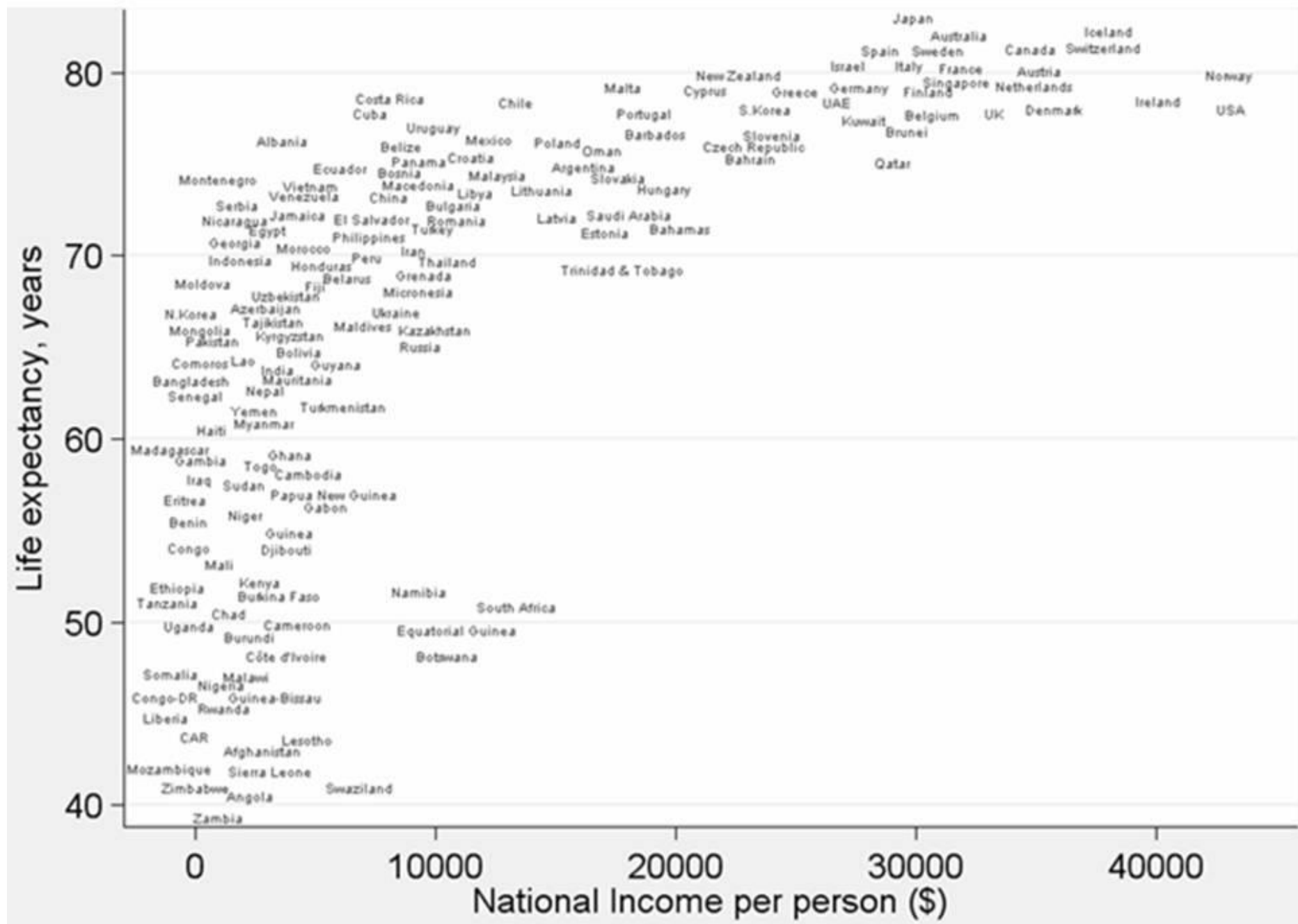
Aanvullingen Huppert

1. Veerkracht
 2. Emotionele stabiliteit
 3. Vitaliteit
 4. Optimisme
 5. Positief zelfbeeld
- = in relatie met 'zichzelf'

Moving the population towards flourishing



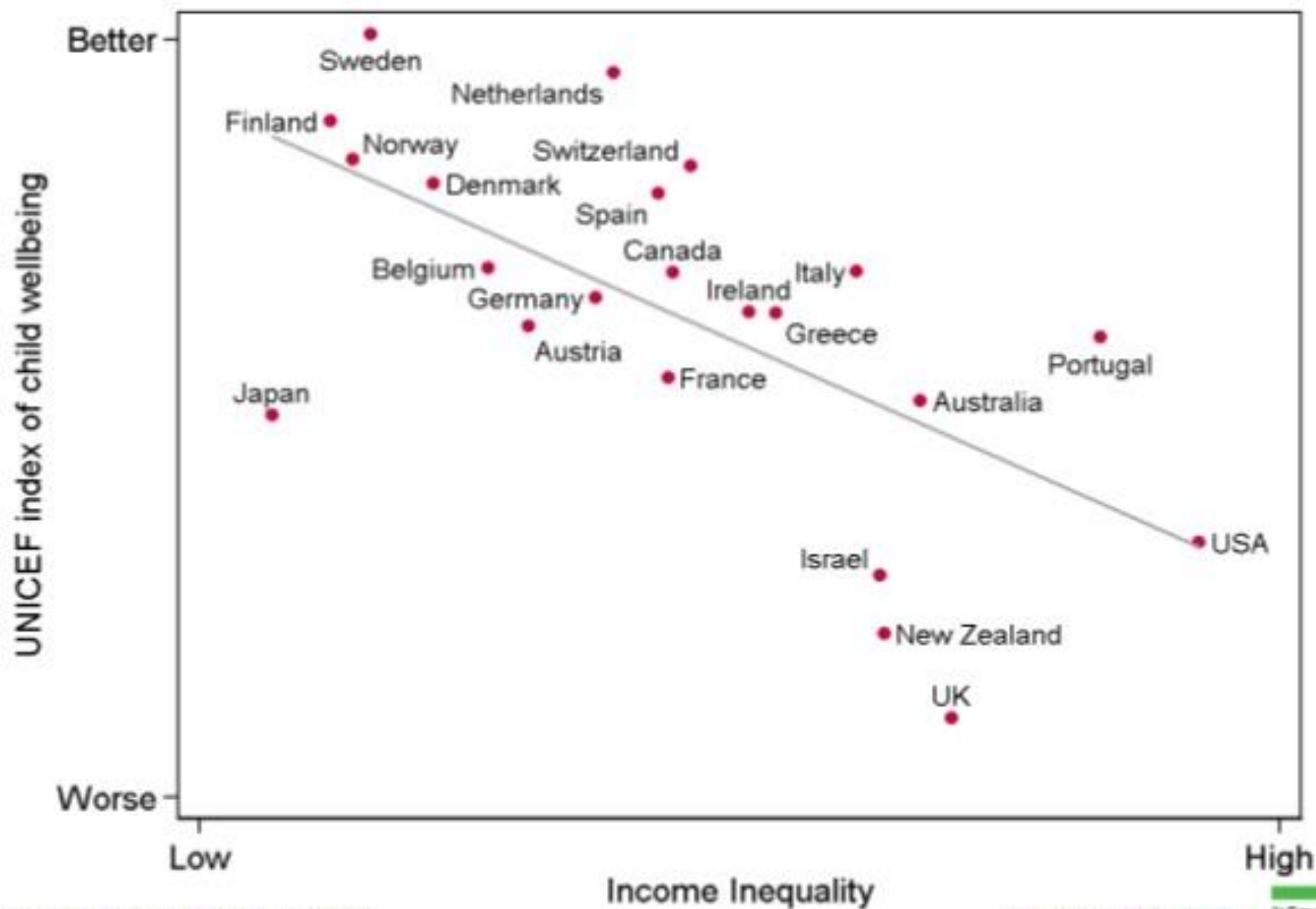
Source: Felicia Huppert, Cambridge Wellbeing Institute

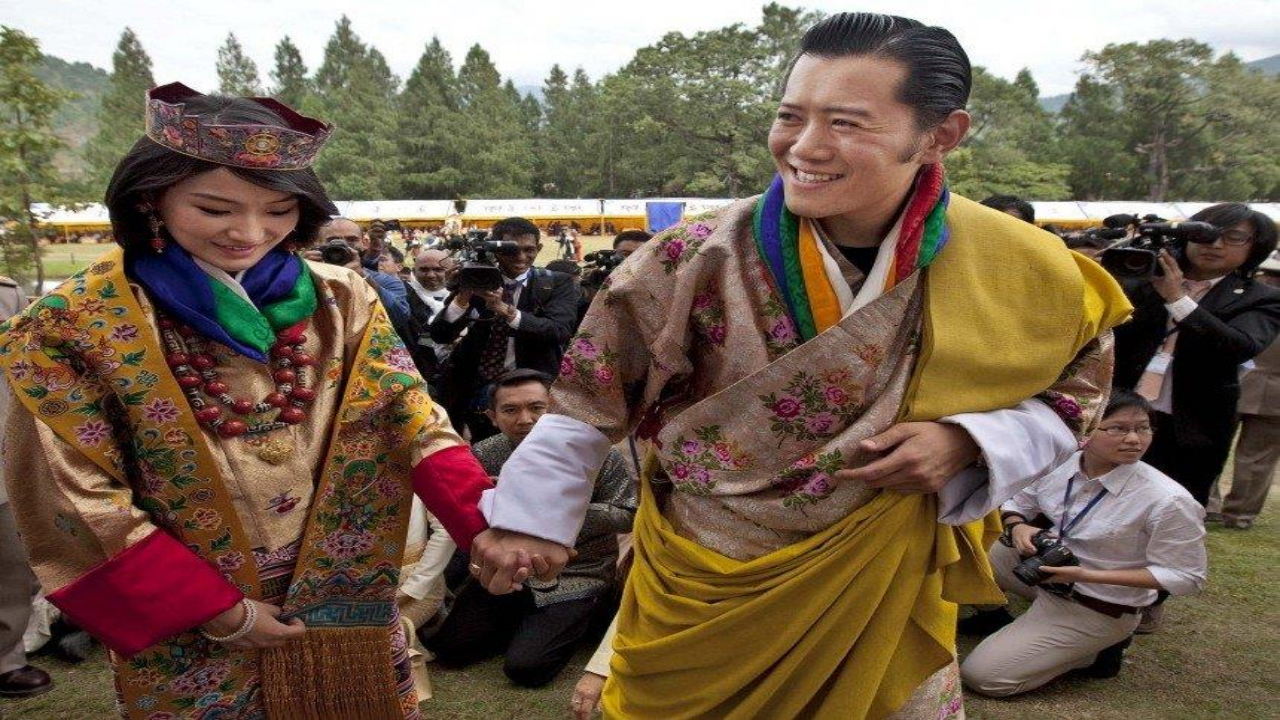


Health and social problems are worse in more unequal countries



Child well-being is better in more equal countries



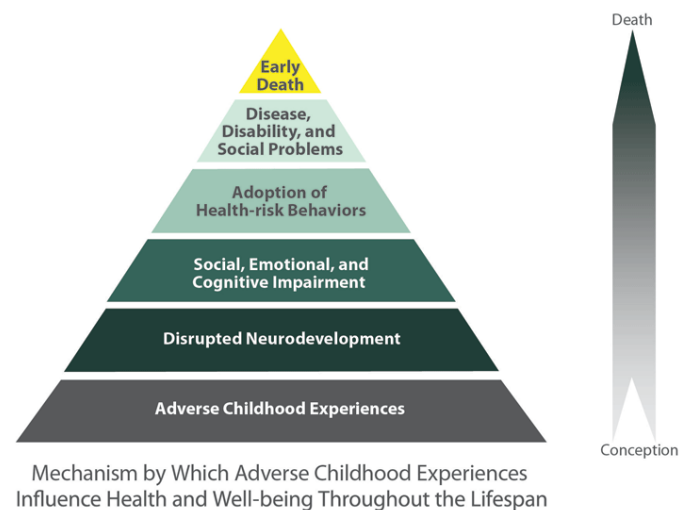


Contextfactoren die individu ondersteunen

ONDERWIJS	LOKAAL BELEID
WERK	VRIJE TIJD

Evidence based?

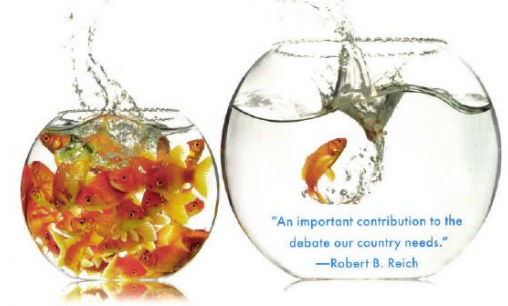
- Vanuit ‘probleem’
 - Een grotere ongelijkheid in een samenleving vermindert het niveau van welzijn binnen een samenleving – Wilkinson
 - Adverse Childhood Experiences (ACE)



INTERNATIONAL BESTSELLER

THE SPIRIT LEVEL

Why Greater Equality Makes Societies Stronger



RICHARD WILKINSON and KATE PICKETT

Foreword by Robert B. Reich

Evidence based?

- Vanuit een positieve insteek:
 - 'Mindfulness'
 - A mile a day
 - ...

Bronnen

- Wilkinson & Pickett, *The spirit level*
- Felicia Huppert - <http://www.happinessandwellbeing.org/felicia-huppert/>
- Martin Seligman - <https://www.authentic happiness.sas.upenn.edu/>
- Bruce K. Alexander – *The globalisation of addiction*

Contact

CGG VAGGA

Jan De Smet

03 256 91 41

Jan.desmet@vagga.be