

De 4 knaltips!

1. Ik (k)en mezelf
2. Mijn grenzen
3. Tijd voor mezelf
4. Reken op anderen

www.noknok.be



MET JONGEREN WERKEN AAN EEN GOED GEVOEL?
Dat kan in de workshop 'Vind jezelf oké'.

Aan de hand van de 4 knaltips van NOKNOK en ludieke speloevingen krijgen jongeren nuttige tips die helpen hen beter in hun vel te voelen. De workshop staat ook stil bij de effecten van groepsdruk.

WORKSHOP 'VIND JEZELF OKÉ'

DOELGROEP: Klassen van het 1e middelbaar & organisaties die werken met 12 - 14 jarigen

KOSTPRIJS: Gratis

LOCATIE: Het JAC van jouw regio

DUUR: 2 uur

BEGELEIDING: Door het JAC. Als leerkracht of begeleider kies je zelf of je aanwezig bent.

INFO & RESERVEREN: Bij het JAC van jouw regio (zie achterzijde)

JAC

Een plaats ...
Waar je met al je vragen,
in vertrouwen, terecht kan.
Waar je gewoon kan binnenlopen
tijdens de openingsuren.
Waar je serieus genomen wordt.
Waar jij op de eerste plaats komt.
Een plaats voor alle jongeren,
gratis en anoniem.



Maak kennis
met jouw JAC
www.noknok.be
www.smartstop.be

Workshop aangeboden door JAC Geel, Turnhout, Mol
en Herentals i.s.m. Logo Kempen.
In opdracht van het Gezondheidsoverleg Geel.



De workshop reserveren:

JAC GEEL

Diestseweg 135
2440 Geel
014 56 68 20
jac.geel@cawdekempen.be

JAC TURNHOUT

Patersstraat 47
2300 Turnhout
014 41 62 58
jac.turnhout@cawdekempen.be

JAC MOL

Markt 54
2400 Mol
014 81 61 60
jac.mol@cawdekempen.be

JAC HERENTALS

Hofkwartier 23
2200 Herentals
014 23 34 01
jac.herentals@cawdekempen.be

www.jacdekempen.be