

Aanwezig: Jasmin Delarbre (Logo Kempen), Birgit Massagé (Logo Kempen), Melissa Paulussen (HVRT), Ine Noyens (CM regio Mechelen-Turnhout), Kris Hermans (De Rode Antraciet), Kim De Beer (De Voorzorg), Tom Severijns (gemeente Arendonk), Maria Goossens (gemeente Arendonk), Rein Sysmans (gemeente Baarle-Hertog), Tinne Peeters (gemeente Beerse), Stijn De Backker (gemeente Beerse), Harrie Van der Vloet (gemeente Merksplas), Carolien Sysmans (gemeente Merksplas), Josée Van Aert (gemeente Merksplas), Nick Heyns (gemeente Ravels), Kristof Jacobs (gemeente Ravels), Kristel Pelckmans (gemeente Retie), Christine Wouters (Penitentiair Schoolcentrum Hoogstraten), Lieve Janssen (stad Hoogstraten), Roger Van Aperen (stad Hoogstraten), Katrien Peeters (stad Hoogstraten), Laure Aerts (stad Turnhout), Sam Hufkens (stad Turnhout), Steven Donkers (student Sport en bewegen), Inge Lauwers (Thomas More), Danny Schoofs (Kinékring Noorderkempen)

## **1. Voorstellingsrondje**

Naam – organisatie – verwachtingen

## **2. Toelichting Bewegen op Verwijzing (BOV) en vragen**

Jasmin Delarbre en Birgit Massagé presenteren het BOV-project (zie presentatie in bijlage).

### Vast verloop

- Verwijzing door de huisarts is een vereiste, maar het is de bedoeling dat ook indirecte toeleiders mensen naar de huisarts sturen voor BOV. Je hoeft geen GMD te hebben om doorverwezen te worden naar een BOV-coach.
- Het project is gericht op volwassenen (vanaf 18 jaar) met een beïnvloedbaar gezondheidsrisico (niet voor kinderen, daar bestaan andere methodieken voor).
- We hebben geen garantie dat alle huisartsen ook effectief gaan meedoen, maar de HVRT zal wel alle huisartsen in de regio informeren en motiveren om patiënten te verwijzen.
- Er is de opmerking dat huisartsen in het algemeen weinig bezig zijn met beweging, ze verwijzen nu te weinig door in dit kader. Het is de bedoeling van het BOV-project om dit te verbeteren.
- Thomas More werd niet betrokken bij de Vlaamse stuurgroep van het project en zijn wel vragende partij. Studenten Sport en bewegen zijn ideale kandidaten om BOV-coach te worden. Elke BOV-coach moet wel 2 dagen opleiding bij het VIGeZ volgen.

### BOV-coach

- Een BOV-coach verdient €60/uur, dit budget is verhoogd (was oorspronkelijk €40), omdat er van de coach verwacht wordt dat hij of zij een aantal bijkomende taken op zich neemt. Er wordt geen vergoeding voorzien voor deze bijkomende taken, bv. deelname stuurgroep, mee schrijven jaarverslag, voorbereiding werk, ...
- De terugbetaling gebeurt via de derdebetalersregeling. Dit is allemaal op Vlaams niveau vastgelegd, alle mutualiteiten zijn erbij betrokken.
- Er is een budget voorzien van 4.544.000 euro voor 5 jaar, voor heel Vlaanderen. Het budget wordt nauw in de gaten gehouden. Als er overschrijding van het budget dreigt, wordt de inclusiecriteria (de criteria om deel te mogen nemen) verstrengd.

- De coach kan individueel begeleiden of hij kan groepssessies organiseren.
- Het lokaal BOV-initiatief selecteert één of meerdere BOV-coaches, enkel zij moeten de opleiding bij VIGeZ volgen. De stuurgroep beslist hoeveel coaches ze willen hebben (keuze één voltijds of een aantal deeltijdse, ...) en of deze freelance is of in vast dienstverband.
- Voor de kansengroepen kan de coach individueel zoeken naar het bewegingsaanbod met de laagste drempel voor die persoon. Voor het bewegen zelf is er geen budget voor de deelnemers, er kan wel gebruik gemaakt worden van bv. de Uitpas. Gemeenten kunnen eventueel extra budget hiervoor voorzien.
- Thomas More vindt het een gemiste kans dat de studenten niet worden ingezet in dit project. Wij kunnen in onze regio wel zelf beslissen om samen te werken met de studenten van de Thomas More.

### Regio

- De Vlaamse overheid heeft de regio Kempen opgesplitst in vijf kleinstedelijke zorgregio (Herentals, Geel, Mol, Turnhout en Hoogstraten). Vandaag zitten we samen met de kleinstedelijke zorgregio's Turnhout en Hoogstraten, voor beide regio's moet een apart dossier ingediend worden. In februari 2017 gaat de Eerstelijnsconferentie door en kan deze indeling in zorgregio's nog wijzigen, deze wijzigingen moeten dan mee opgenomen worden in het project.
- Als er meer dan 50% van de gemeenten meedoet, is er een incentive voorzien (regio Turnhout €8445,85; regio Hoogstraten €1638,40). Dit bedrag krijgt men slechts eenmalig bij de opstart. De stuurgroep beslist wat er met dit budget gedaan wordt. Natuurlijk gekaderd binnen BOV.
- Lay-out en beeld voor promomateriaal wordt vanuit Vlaanderen aangeleverd.

### Taakverdeling

- Elke partner (uitgezonderd Logo) mag de trekkersrol op zich nemen. De taken kunnen verdeeld worden, maar er is één aanspreekpersoon nodig.
- Er moet een oplijsting gemaakt worden van het bewegingsaanbod in de regio, de 8B's zijn hierbij belangrijk. Er gaat op Vlaams niveau geen template databank beschikbaar zijn zodat de bestaande databanken kunnen gebruikt worden. Er zullen wel suggesties komen op Vlaams niveau. De sportdiensten van de gemeente hebben hier al een goed zicht op, en zijn de beste partners om eventuele aanpassingen bij de sportclubs aan te brengen.
- Het zal niet makkelijk zijn om het sportaanbod laagdrempelig te maken rekening houdend met de 8B's of eventueel extra laagdrempelig beweegaanbod te voorzien. Er zal gezocht moeten worden naar alternatieven, bv. Thomas More heeft een beweegstudio die beschikbaar gesteld kan worden.
- De taak van de gemeenten is voornamelijk het laagdrempelig beweegaanbod in kaart brengen, sportverenigingen motiveren om het beweegaanbod laagdrempeliger te maken, het up-to-date houden van het beweegaanbod en de stuurgroepen bijwonen.

### **3. Wie wil van start gaan?**

Aandachtspunt: de regio Turnhout is heel groot, is praktisch moeilijker.

- HVRT (Huisartsenvereniging Regio Turnhout): stapt mee in en is kandidaat trekker en verantwoordelijk voor de huisartsen.
- Hoogstraten doet zeker mee.

- CM regio Mechelen-Turnhout stapt mee in.
- Arendonk: vrees voor laagdrempeligheid (financieel) van beweegaanbod voor de doelgroep kansengroepen. Wordt nog besproken op het schepencollege.
- De voorzorg stapt mee in.
- Penitentiair Schoolcentrum Hoogstraten wil ook graag meewerken.
- Retie: moet nog besproken worden op het schepencollege.
- Baarle-Hertog wil meedoen.
- Thomas more wil graag meewerken aan het project.
- Ravels wil mee instappen.
- Merksplas is geïnteresseerd, maar moet nog verder besproken worden.
- Turnhout: moet nog op het college komen. De intentie is er wel.
- Beerse: wordt besproken binnen sportdienst en schepencollege.

#### **4. Volgend overleg**

- Regio Turnhout: donderdag 1 december om 15u in Turnhout.  
Bevestiging van deelname en ingevulde takenlijst graag voor 24 november doorsturen naar Jasmin ([jasmin@logokempen.be](mailto:jasmin@logokempen.be)).
- Regio Hoogstraten: wordt een apart overleg voor gezocht. Liefst samen met Rijkevorsel.