

## ماذا يحدث بعد جدول التطعيمات الأساسية؟

### عند الذهاب في عطلة

يلزم عادةً تلقي تطعيمات إضافية قبل السفر للخارج، ولا سيما ضد الأمراض التي لا تحدث هنا (مثل الحمى الصفراء) أو التي نادرًا ما تحدث هنا (مثل الالتهاب الكبدي الوبائي). علاوةً على أن هذا هو الوقت المناسب للتحقق مما إذا كنت ما زلت تحظى بالحماية الكافية من الأمراض التي تلقيت تطعيمات ضدها فيما مضى. يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني [www.reisgeneeskunde.be](http://www.reisgeneeskunde.be).

### في العمل

قد يُطلب من العاملين ببعض الوظائف تلقي تطعيمات إضافية (مثل تطعيم العاملين في قطاع الرعاية الصحية ضد الالتهاب الكبدي الوبائي B).

### إذا كنت تبلغ من العمر ٦٥ عامًا أو أكثر

يوصى البالغون من العمر ٦٥ عامًا أو أكثر بتلقي العديد من التطعيمات الإضافية؛ لأنه ثمة أمراض معينة لها عواقب وخيمة على كبار السن، مثل الأنفلونزا وحالات عدوى المكورات الرئوية.

لا تتوقف التطعيمات عند سن الخمسة عشر عامًا، وإنما تظل التطعيمات مهمة على مدار الحياة. ناقش هذا مع طبيبك.

### يجب أن تعي المرأة التي تفكر في الحمل

أن بعض الأمراض قد تكون ضارة جدًا بالأم أو الطفل إذا أصيبت بها الأم في أثناء الحمل. فمن الضروري على سبيل المثال أن تحصل على التطعيمات المناسبة ضد الحصبة والتهاب الغدة النكفية والحصبة الألمانية قبل الحمل. إذا كانت المرأة حاملاً في أكثر من ثلاثة شهور في أثناء موسم الأنفلونزا، فالأفضل أن تتلقى تطعيمًا ضد الأنفلونزا.

يوصى بتطعيم النساء الحوامل ضد السعال الديكي أثناء كل حمل. إذا لا يحمي هذا التطعيم الأم فحسب، وإنما يحمي طفلها في الأساس أثناء الأسابيع الأولى من حياته حيث لا يمكن تطعيمه في تلك الفترة. ويجب عدم نسيان التحقق من حالة التطعيم لباقي أفراد الأسرة؛ لأنهم قد ينقلون العدوى للطفل أيضًا.

النشر: ديرك ديفولف (وكالة الرعاية والصحة) - ٠٧٠ / ٤١٤٠٠٠٠ - Vlaanderen is zorg



### هل تريد معرفة المزيد؟

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات بشأن التطعيمات والأمراض التي تقي التطعيمات من الإصابة بها على الموقع الإلكتروني [www.zorg-en-gezondheid.be/vaccinaties](http://www.zorg-en-gezondheid.be/vaccinaties).

[www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be)

تمت ترجمة النشرة من اللغة الهولندية. يمكن طلب النسخة الصادرة باللغة الهولندية عبر [vaccins@zorg-en-gezondheid.be](mailto:vaccins@zorg-en-gezondheid.be).

## التطعيمات مهمة لك أيضًا.

نشرة التطعيمات العامة للصغار واليافعين

AGENTSCHAP  
ZORG & GEZONDHEID

## لماذا يُعد حصولك على التطعيم الوضع الأمثل؟

منذ فترة ليست ببعيدة، كانت أمراض مثل السعال الديكي (الشاهوق) والدفتيريا (الخناق) والحصبة والتهاب الغدة النكفية وشلل الأطفال شائعة في مقاطعة فلاندرز. وهذه الأمراض شديد الخطورة وقد أودت بحياة الكثيرين في الماضي. لكن لحسن الحظ أن الحال لم يعد كذلك الآن بعد أن أصبحت التطعيمات (أو التحصينات) مجانية، وإذا اتُبع جدول التطعيمات الموصى به كما ينبغي. وبفضل التطعيم، تم القضاء حتى على الجدري وشلل الأطفال في أوروبا.

غير أن التطعيم يظل جوهريًا طالما كان المرض يحدث في أي مكان بالعالم. يكتسب أي شخص يحصل على اللقاح حماية من المرض. إذا طُعم الجميع تقريبًا، فلن يمكن حينها للبكتيريا والفيروسات المسببة للأمراض الانتقال من شخص إلى آخر. وبهذه الطريقة أيضًا نستطيع حماية أطفالنا وصغارنا الذين لم يُطعموا بعد.

من الضروري جدًا أن تحصل على التطعيم الصحيح؛ إذ لا يصب هذا في مصلحتك وحده، وإنما في مصلحة من يعيشون حولك.



## ما وظيفة اللقاح؟

يحتوي اللقاح على جسيمات من البكتيريا والفيروسات التي تسبب الأمراض عادةً. لكن هذه الجسيمات لم تعد خطيرة، ولا يمكنها أن تصيبك بالأمراض. وإنما تضمن إنتاج جهازك المناعي للأجسام المضادة التي تقي من المرض. إذا تعرضت بعد ذلك للفيروس أو البكتيريا الحقيقية، فإن الأجسام المضادة ستحميك من الضرر.

## كيف يجري التطعيم في فلاندرز؟

يُعطى التطعيم الأول في سن ثمانية أسابيع. ويكون حقنة واحدة للحماية من ستة أمراض مختلفة. ويجب تكراره مرات عديدة من أجل تكوين درع حماية قوي. وبعد هذه السلسلة الأولى من التطعيمات، تكتسب حماية من أغلب الأمراض لبعض الوقت. وبعد ذلك، يجب في حالة بعض اللقاحات تحفيز الجسم مرة أخرى عن طريق إعطائه تطعيمًا إضافيًا (معززًا). يضمن هذا استمرار حمايتك كافية.

يمكنك الحصول على كل التطعيمات الواردة في جدول التطعيمات الأساسية (انظر القسم المجاور) مجانًا في عيادات Well-Baby للطفل والأسرة (Kind en Gezin) وعن طريق الخدمات الصحية للمدارس / centra voor leerlingenbegeleiding/ (CLBs) كما يُعطى الحُقن مجانًا أيضًا للممارس العام أو طبيب الأطفال، لكنك ستدفع في هذه الحالة تكاليف الاستشارة. تقدم الحكومة الفلمنكية تطعيمات مجانية من أجل التطعيم المعزز ضد الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي للبالغين، وضد الأنفلونزا للأشخاص الذين يعيشون في مرافق الرعاية السكنية.

### جدول التطعيمات الأساسية في فلاندرز (٢٠١٤)

العمر	٨ أسابيع	١٢ أسبوعًا	١٦ أسبوعًا	١٢ شهرًا	١٥ شهرًا	٦ سنوات	١٠ سنوات	١٢ سنة	١٤ سنة
شلل الأطفال، الدفتيريا، التيتانوس (الكرزاز)، السعال الديكي، الالتهاب الكبدى الوبائي B، النزلة الشديدة من النوع B أو ما يُعرف باسم Hib*	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢
المكورات الرئوية	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢
الحصبة والتهاب الغدة النكفية والحصبة الألمانية	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢
المكورات السحائية من المجموعة ج	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢
شلل الأطفال، الدفتيريا، التيتانوس (الكرزاز)، السعال الديكي	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢
HPV** (فيروس الورم الخبيث البشري، للبنات فقط)	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢
الدفتيريا والتيتانوس (الكرزاز) والسعال الديكي	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢	٢

\* Hib: يمكن أن تسبب بكتيريا النزلة الشديدة من النوع B الالتهاب السحائي.

\*\* HPV: يمكن أن يسبب فيروس الورم الخبيث البشري سرطان عنق الرحم.