



GOED  
BEZIG

→ JIJ ↖  
bent  
GEWELDIG

Jij  
STRAALT

zouw  
LACH  
is  
onmatekelijk!

Jij  
bent en  
sijne  
collega

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

( En hoe blijf jij  
fit in je hoofd? )

# Geef eens een compliment cadeau!

Wist je dat een compliment krijgen,  
maar ook het geven ervan

- zorgt voor een positief gevoel
- de prestaties bevordert
- werken gemakkelijker en leuker maakt
- weinig kost maar kan leiden tot grootse resultaten
- kortom, deugd doet

Op zoek naar meer inspiratie om  
gezonder en gelukkiger te leven?

De tien tips van 'Fit in je hoofd, goed in je vel'  
helpen je om positiever in het leven te staan en verster-  
ken je veerkracht.

[www.fitinjehoofd.be](http://www.fitinjehoofd.be)



Naar een idee van de stad Sint-Niklaas en Logo-Waasland vzw.