



PUBLIREPORTAGE

ZET JE DRIEJAARLIJKS UITSTRIJKJE NIET “OP RUST” NA DE MENOPAUZE!

Ook na de menopauze loop je nog risico op baarmoederhalskanker.

De menopauze brengt heel wat veranderingen met zich mee voor je lichaam. Sommige vrouwen hebben er veel last van, sommige niet.

Maar hoe zit het eigenlijk met het uitstrijkje na de ‘overgang’? Is dat dan nog wel nodig?

“Eindelijk waren die vervelende klachten van de menopauze achter de rug. Ik dacht dat er toch één goede kant aan was, dat ik eindelijk af was van het uitstrijkje, tot mijn huisarts me vroeg hoe lang het al geleden was” getuigt Christine (60). Dr. Patrick Martens, directeur van het Centrum voor Kankeropsporing: “Een driejaarlijks uitstrijkje wordt aangeraden tot en je met je 64ste, dus ook na de menopauze. Met een uitstrijkje is baarmoederhalskanker makkelijk op te sporen. Ook de voorstadia ervan, waarin de ziekte nog heel beperkt of nog niet ontwikkeld is, worden via de test opgespoord. Je hebt dan nog geen kanker en een eenvoudige behandeling is vaak al genoeg om te voorkomen dat je wel baarmoederhalskanker krijgt.

Peggy (58) is verwonderd na deze uitleg: “Baarmoederhalskanker wordt toch veroorzaakt door dat virus, hoe heet het ook al weer.... HPV (humaan papilloma virus)? Daar is mijn kleindochter tegen gevaccineerd toen ze in het eerste secundair zat, dan is dat toch een ziekte voor jonge vrouwen? Niet meer voor ons dus.” Dr Martens: “Dat is een hardnekkig

misverstand. Baarmoederhalskanker is niet enkel een ziekte van jonge vrouwen. Ook vrouwen ouder dan 50 lopen nog steeds risico.”

Yvette (63): “Dan zal ik nog eens afspraak maken met mijn huisarts. Ik let sinds vorig jaar op mijn cholesterol. Ik heb zelfs mijn pakje sigaretten in de vuilnisbak gegooid een half jaar geleden. Ah ja, ik wil wel een actieve oma zijn voor onze kleinzoon hè.” Dr. Martens: “Dat is echt heel goed nieuws! Baarmoederhalskanker komt immers vaker voor bij vrouwen die roken. Onderzoek wijst uit dat bij rokers het afweersysteem minder goed werkt. Het lichaam heeft dan meer moeite om een HPV-besmetting op te ruimen. Rokers hebben daarom een groter risico op blijvende HPV-besmettingen.”

Magda (59): “Ik ga elk jaar naar de huisarts voor een check-up en dan neemt ze ook bloed. Maar een uitstrijkje moet maar eens elke drie jaar, zegt ze altijd. Dat klopt toch hè?” Dr. Martens: “Jawel hoor, jouw huisarts heeft helemaal gelijk. Omdat de ziekte zo traag groeit, is een uitstrijkje elke drie jaar voldoende.” “Ach, eigenlijk is het uitstrijkje ook maar een kleine moeite hé, zo vervelend is het ook niet. Naar de tandarts blijven we toch ook gaan. Kwestie van eraan te denken om die afspraak te maken” besluit Solange (60).